

Anerkannte Therapiemethoden der Komplementärmedizin

SANA / COMPLETEA Zusatzversicherungsbedingungen Stand 1. Januar 2021

Ausgabe Januar 2023

COMPLETEA EXTRA Zusatzversicherungsbedingungen Stand 1. Januar 2022

Wichtig: Die Leistungsübernahme aus der Zusatzversicherung SANA oder COMPLETEA erfolgt zu 75%. Aus der Zusatzversicherung COMPLETEA EXTRA sind die 25% der Kosten, welche aus COMPLETEA nicht gedeckt sind, zu 100% versichert. Voraussetzungen für eine Kostenübernahme sind die medizinische Notwendigkeit sowie die Helsana-Anerkennung des Arztes oder der Fachperson Komplementärmedizin.

Eine Liste der anerkannten Fachpersonen finden Sie auf unserer Homepage: helsana.ch/komplementaertherapeuten

A

Aderlass
Akupressur
Akupunktur
Alexander-Technik
Anthroposophische Medizin (nur bei Ärzten)
APM-Therapie (Akupunktmassage-Therapie)²
Asiatische Körper- und Energiearbeit
Atemtherapie
Ausleitende Verfahren
Autogenes Training
Ayurveda-Ernährungsberatung¹
Ayurveda-Massage¹
Ayurvedische Medizin¹

B

Bachblüten-Therapie
Baunscheidtieren
Bindegewebsmassage¹
Bioresonanztherapie
Biochemie nach Dr. Schüssler
Blutegel-Therapie

C

Colon-Hydro-Therapie
Craniosacral-Therapie

D

Diätetik
Dorntherapie

E

Eigenbluttherapie
(Ärzte oder Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in TEN)
– Hämolysiertes, Potenziertes, Aktiviertes Eigenblut
– Autosanguisstufentherapie
– Grosse und Kleine Eigenblutbehandlung
– Hämatogene Oxidationstherapie (HOT)
– Ultraviolettbestrahlung des Bluts (UVB)
Elektroakupunktur
Elektroakupunktur nach Voll
Elektrotherapie
Ernährungsberatung/-therapie (TEN/TCM)
Etiopathie
Eutonie nach Gerda Alexander

F

Farbpunktur
Farbtherapie
Faszientherapie
Feldenkrais-Methode
Figurenspieltherapie
Fussreflexzonen-Massage¹

H

Heileurythmie
Homöopathie (klassisch)
Hydrotherapie

K

Kinesiologie
Klassische Massage¹
Kneipp-Therapie
Kunsttherapie:
– Bewegungs- und Tanztherapie
– Drama- und Sprachtherapie
– Fachrichtung Musiktherapie
– Fachrichtung Intermediale Therapie

L

Laser-Akupunktur
Lymphdrainage (manuell)¹

M

Massagepraktiken (Naturheilpraktiker)²
Massagetherapie¹
– Fussreflexzonenmassage
– Klassische Massage
– Manuelle Lymphdrainage
Medizinische Massage (Medizinischer Masseur)²:
– Bindegewebsmassage
– Elektrotherapie
– Fussreflexzonen-Massage
– Hydrotherapie
– Klassische Massage
– Lymphdrainage (manuell)
– Wickel/Umschläge
Meridian-Therapie
Moxibustion (Moxa)
Musiktherapie

N

Neuraltherapie
(Ärzte oder Naturheilpraktiker mit Spezialbewilligung)

O

Ohrakupunktur
Organisch-Rhythmische Bewegungsbildung nach Medau
Ordnungstherapie
Osteopathie

P

Phytotherapie (westlich/östlich)
Polarity
Posturale Integration
Psychozonenmassage

R

Reflexzonenmassage/-massage²
Rhythmische Massage (anthroposophisch)²
Rolfing

S

Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie

Strukturelle Integration
Sumathu-Therapie
Sympathico-Therapie
Shiatsu
Sophrologie (Bio-Dynamique/Caycédiennne)
Schröpfen

T

Therapeutische Massagen¹
– Fussreflexzonenmassage
– Klassische Massage
– Manuelle Lymphdrainage
Tibetische Medizin
Tomatis
Tui-Na/An-Mo
Trager
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN)

W

Wickel/Umschläge
Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich/-Therapie

¹ Für diese (Einzel-)Methoden vergüten wir bei von uns anerkannten EMR und/oder ASCA registrierten Therapeutinnen und Therapeuten aus COMPLETEA EXTRA 75%, maximal CHF 750.– pro Kalenderjahr.

² Für diese Methoden vergüten wir bei von uns anerkannten EMR registrierten Therapeutinnen und Therapeuten 75% der Kosten aus COMPLETEA/SANA. Der aus COMPLETEA nicht versicherte Betrag wird aus COMPLETEA EXTRA vergütet. Bei von uns anerkannten ASCA registrierten Therapeutinnen und Therapeuten vergüten wir aus COMPLETEA EXTRA 75%, maximal CHF 750.– pro Kalenderjahr.

Für Behandlungen im Ausland werden aus COMPLETEA EXTRA die verrechneten Kosten für anerkannte Therapiemethoden zu 75%, max. CHF 750.– pro Kalenderjahr vergütet. Davon ausgenommen sind Kuren.